

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

1- المواد التخصصية

الأسبقيات	عدد الساعات الأسبوعية		عدد الوحدات	اسم المقرر	رمز المقرر
	عملي	محاضرة			
		2	2	علم الحركة	ب.د.د.201
		2	2	الرياضة المعدلة	ب.د.ت.202
م.ك.ت.104	2		1	التمرينات والعروض الرياضية (ب)	ب.د.ت.203
م.ك.د.107	2	1	2	مسابقات الميدان والمضمار (ب)	ب.د.د.204
م.ك.د.108	2		1	الجمباز (ب) بنين	ب.د.د.205
	2		1	التعبير الحركي (أ) بنات	ب.د.د.206
		2	2	التربية الحركية	ب.د.ت.207
م.ك.ع.101	2	1	2	القوام والتمرينات العلاجية	ب.د.ع.208
م.ك.د.118	2		1	الدفاع عن النفس (ب)	ب.د.د.209
م.ك.د.119	2		1	الرياضات المائية (ب)	ب.د.د.210
م.ك.د.203		2	2	طرق وأساليب التدريب الرياضي	ب.د.د.211
		2	2	الاختبارات والمقاييس	ب.د.د.301
ب.د.د.201		2	2	الميكانيكا الحيوية	ب.د.د.306
ب.د.ت.203	2		1	التمرينات والعروض الرياضية (ج)	ب.د.د.307
ب.د.د.211		2	2	تخطيط التدريب الرياضي	ب.د.د.308
م.ك.ع.110		2	2	التغذية للرياضيين	ب.د.ع.309
ب.د.د.204	2	1	2	مسابقات الميدان والمضمار (ج)	ب.د.د.310
ب.د.د.205	2		1	الجمباز (ج) بنين	ب.د.د.311
م.ك.د.109	2		1	الجمباز (ب) بنات	ب.د.د.312
		2	2	التعلم الحركي	ب.د.ت.313
م.ك.د.203		2	2	مبادئ تدريب الناشئين	ب.د.د.314
م.ك.ع.115		2	2	علم وظائف الأعضاء في المجال الرياضي	ب.د.ع.315
ب.د.د.210	2		1	الرياضات المائية (ج)	ب.د.د.316
ب.د.د.307	2		1	التمرينات والعروض الرياضية (د)	ب.د.ت.317
م.ك.د.202	2		1	ألعاب المضرب (ب)	ب.د.د.318
م.ك.ر.201		2	2	تنظيم وإدارة المسابقات الرياضية	ب.د.ر.319
ب.د.د.310	2	1	2	مسابقات الميدان والمضمار (د)	ب.د.د.320
ب.د.د.311	2		1	الجمباز (د) بنين	ب.د.د.321
ب.د.د.206	2		1	التعبير الحركي (ب) بنات	ب.د.د.322

ب.د.د. 323	التربية العملية الداخلية	1	2	ب.د.د. 211
ب.د.ت. 401	سيكولوجية التدريب والمنافسات	2	2	م.ك.ت. 301
ب.د.د. 402	التحليل الحركي	2	2	ب.د.د. 306
ب.د.ر. 403	الترويج الرياضي	2	2	
ب.د.د. 404	التدريب الميداني	4	2	ب.د.د. 323
ب.د.ع. 405	بيولوجيا الرياضة	2	2	ب.د.ع. 315
ب.د.د. 422	الإعداد المهني للمدرب الرياضي	2	2	ب.د.د. 314
ب.د.د. 423	تقويم برامج التدريب الرياضي	2	2	ب.د.د. 308
ب.د.د. 424	تكنولوجيا التدريب	2	2	م.ك.د. 203
ب.د.د. 425	مشروع التخرج	4	4	م.ك.ت. 303
المجموع		65	48	34

2- المواد الاختيارية

رمز المقرر	اسم المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات الأسبوعية		الأسبقيات
			محاضرة	عملي	
مقررات الاختيارية					
ب.د.د. 302	الرمية (اختياري)	1	2		
ب.د.د. 303	المبارزة (اختياري)	1	2		
ب.د.د. 304	رفع الأثقال (اختياري)	1	2		
ب.د.د. 305	ركوب الخيل (اختياري)	1	2		
مقررات تخصص تدريب الألعاب الجماعية					
ب.د.د. 406	تخصص تدريب الألعاب الجماعية (كرة القدم)	2	1	2	م.ك.د. 106
ب.د.د. 407	تخصص تدريب الألعاب الجماعية (الكرة الطائرة)	2	1	2	م.ك.د. 113
ب.د.د. 408	تخصص تدريب الألعاب الجماعية (كرة اليد)	2	1	2	م.ك.د. 116
ب.د.د. 409	تخصص تدريب الألعاب الجماعية (كرة السلة)	2	1	2	م.ك.د. 117
ب.د.د. 410	تخصص تدريب الألعاب الجماعية (الهوكي)	2	1	2	م.ك.د. 105
مقررات تخصص تدريب الألعاب الفردية					
ب.د.د. 411	تخصص تدريب الرياضات الفردية (مسابقات الميدان والمضمار)	2	1	2	ب.د.د. 320
ب.د.د. 412	تخصص تدريب الرياضات الفردية (جمباز) بنين	2	1	2	ب.د.د. 321
ب.د.د. 413	تخصص تدريب الرياضات الفردية (الدفاع عن النفس)	2	1	2	ب.د.د. 209
ب.د.د. 414	تخصص تدريب الرياضات الفردية (ألعاب المضرب)	2	1	2	ب.د.د. 318
ب.د.د. 415	تخصص تدريب الرياضات الفردية (الرمية)	2	1	2	ب.د.د. 302
ب.د.د. 416	تخصص تدريب الرياضات الفردية (المبارزة)	2	1	2	ب.د.د. 303
ب.د.د. 417	تخصص تدريب الرياضات الفردية (رفع الأثقال)	2	1	2	ب.د.د. 304

ب.د.د. 418	تخصص تدريب الرياضات الفردية (ركوب الخيل)	2	1	2
ب.د.د. 419	تخصص تدريب الرياضات الفردية (الرياضات المائية)	2	1	2
ب.د.د. 420	تخصص تدريب الرياضات الفردية (الجمباز) بنات	2	1	2
ب.د.د. 421	تخصص تدريب الرياضات الفردية (التعبير الحركي)	2	1	2
المجموع		40	16	36

ملاحظة: بالنسبة لمقرر (الاختياري) و(مقررات تخصص تدريب الألعاب الجماعية)، و(مقررات تخصص تدريب الألعاب الفردية) يختار الطالب مقرر واحد من المقررات الاختيارية ومقرر واحد الألعاب الجماعية ومقرر واحد من الألعاب الفردية على أن يكون هذا المقرر قد تم إنجازه ودراسته في الفصول السابقة.

يعتمد/



أ. إسماعيل عامر الطائش

رئيس قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة




أ. إبراهيم حسين أبوويد

عميد الكلية



أ. احمد محمد عويينة

مدير مكتب ضمان الجودة

صورة

الأقسام العلمية

مكتب الدراسة والامتحانات

الدوري العام للحفظ

/1 عبيد

20/03/02م